

# ス ポ ー ツ 実 態 調 査

スポーツ実態調査 『市町村依頼数と回答者数』

※年齢はすべて平成30年4月1日現在

※依頼数 3,036 人

※回答者数 3,360 人

■市町村に依頼した人数

| No. | 市 町 村 名 | 男     | 女     | 合計    |
|-----|---------|-------|-------|-------|
| 1   | 鹿 角 市   | 42    | 42    | 84    |
| 2   | 小 坂 町   | 24    | 24    | 48    |
| 3   | 大 館 市   | 102   | 102   | 204   |
| 4   | 北 秋 田 市 | 48    | 48    | 96    |
| 5   | 上小阿仁村   | 24    | 24    | 48    |
| 6   | 能 代 市   | 66    | 66    | 132   |
| 7   | 三 種 町   | 30    | 30    | 60    |
| 8   | 八 峰 町   | 24    | 24    | 48    |
| 9   | 藤 里 町   | 24    | 24    | 48    |
| 10  | 男 鹿 市   | 42    | 42    | 84    |
| 11  | 潟 上 市   | 42    | 42    | 84    |
| 12  | 五 城 目 町 | 24    | 24    | 48    |
| 13  | 八 郎 潟 町 | 24    | 24    | 48    |
| 14  | 井 川 町   | 24    | 24    | 48    |
| 15  | 大 潟 村   | 24    | 24    | 48    |
| 16  | 秋 田 市   | 396   | 396   | 792   |
| 17  | 由利本荘市   | 108   | 108   | 216   |
| 18  | に か ほ 市 | 36    | 36    | 72    |
| 19  | 大 仙 市   | 114   | 114   | 228   |
| 20  | 仙 北 市   | 36    | 36    | 72    |
| 21  | 美 郷 町   | 30    | 30    | 60    |
| 22  | 横 手 市   | 126   | 126   | 252   |
| 23  | 湯 沢 市   | 60    | 60    | 120   |
| 24  | 羽 後 町   | 24    | 24    | 48    |
| 25  | 東 成 瀬 村 | 24    | 24    | 48    |
|     | 合計      | 1,518 | 1,518 | 3,036 |

■依頼者 年代内訳

| 年代別 | 男     | 女     | 合計    |
|-----|-------|-------|-------|
| 20代 | 253   | 253   | 506   |
| 30代 | 253   | 253   | 506   |
| 40代 | 253   | 253   | 506   |
| 50代 | 253   | 253   | 506   |
| 60代 | 253   | 253   | 506   |
| 70代 | 253   | 253   | 506   |
| 合計  | 1,518 | 1,518 | 3,036 |

■回答者人数内訳

| 年齢別    | 男     | 女     | 計     | 合計    |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 20～24歳 | 140   | 140   | 280   | 562   |
| 25～29歳 | 135   | 147   | 282   |       |
| 30～34歳 | 123   | 132   | 255   | 573   |
| 35～39歳 | 150   | 168   | 318   |       |
| 40～44歳 | 150   | 137   | 287   | 567   |
| 45～49歳 | 134   | 146   | 280   |       |
| 50～54歳 | 120   | 151   | 271   | 577   |
| 55～59歳 | 162   | 144   | 306   |       |
| 60～64歳 | 162   | 158   | 320   | 565   |
| 65～69歳 | 116   | 129   | 245   |       |
| 70～74歳 | 131   | 163   | 294   | 516   |
| 75～79歳 | 121   | 101   | 222   |       |
| 合計     | 1,644 | 1,716 | 3,360 | 3,360 |



## 『スポーツ実態調査』

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課  
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

- 1 調査名 『スポーツ実態調査』 ※毎年実施
- 2 目的 各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。
- 3 本調査におけるスポーツの定義  
本調査では、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動を「スポーツ」と定義します。
- 4 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村20歳以上の男女(年代別)  
(2) 標本数 3000人
- 5 実施時期 平成30年5月～7月末
- 6 調査方法 本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。調査対象者への本調査票の配付・回収は、各市町村のスポーツ推進委員が行います。

### 【A】基本的な質問

問1 あなたがお住まいの市町村をお答えください。 市町村名 ( )

問2 あなたの性別をお答えください。

ア 男

イ 女

問3 あなたの年齢をお答えください。(平成30年4月1日現在)

ア 20～24歳

イ 25～29歳

ウ 30～34歳

エ 35～39歳

オ 40～44歳

カ 45～49歳

キ 50～54歳

ク 55～59歳

ケ 60～64歳

コ 65～69歳

サ 70～74歳

シ 75歳以上

問4 あなたの職業をお答えください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 農・林・漁業(農業作業、林業作業、漁業作業など)

イ 労務(採掘作業、運輸・通信従事者、技能工・生産工程作業及び労務作業など)

ウ 販売・サービス業(商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など)

エ 事務・保安の職業(事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など)

オ 専門・管理的職業(技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など)

カ 主婦(有職者を除く)

キ 無職(主婦を除く)

ク その他 ( )

問5 あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

ア 健康である → 問6へ イ どちらかといえば健康である → 問6へ ウ どちらかといえば健康でない → 問7へ

エ 健康でない → 問7へ オ わからない

問6 問5で「ア」「イ」と答えた方は、現在取り組んでいることを教えてください。 ※複数回答可

ア 運動を週1回以上行っている イ 食事に気をつけている ウ 飲酒や喫煙を控えている

エ 何もしていない オ その他 ( )

※→ 次のページへ

問7 問5で「ウ」「エ」と答えた方は、現在取り組んでいることを教えてください。 ※複数回答可

ア 運動を週1回以上行っている イ 食事に気をつけている ウ 飲酒や喫煙を控えている

エ 何もしていない オ その他 ( )

■「する」スポーツについておたずねします。

**A** ある                      **I** ない ※→ 問2、3へ

**A** ほとんど毎日  
**E** 週に1、2回程度  
**C** 3ヶ月に1、2回程度  
**I** 週に3、4回程度  
**F** 月に1~3回程度  
**D** 年に1~3回程度

下記のスポーツ一覧から選んで  
番号でお答えください。

|          |          |           |           |
|----------|----------|-----------|-----------|
| 春 (3~5月) | 夏 (6~8月) | 秋 (9~11月) | 冬 (12~2月) |
|----------|----------|-----------|-----------|

## ■身近で手軽な運動

- ①ウォーキング、散歩、ペットの散歩
- ②体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
- ③ランニング（ジョギングなど）
- ④サイクリング
- ⑤水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
- ⑥キャッチボール
- ⑦室内運動器具を使ってする運動
- ⑧陸上競技

## ■球技

- ⑨ 野球、ソフトボール
- ⑩ サッカー、フットサル
- ⑪ バスケットボール
- ⑫ バレーボール
- ⑬ ラグビー（7人制ラグビー、タグラグビーなど）
- ⑭ テニス、ソフトテニス
- ⑮ ミニテニス、バウンドテニス
- ⑯ バドミントン
- ⑰ 卓球、ラージボール卓球
- ⑱ ボウリング
- ⑲ ゴルフ
- ㉑ グラウンドゴルフ
- ㉒ ゲートボール
- ㉓ ホッケー
- ㉔ ハンドボール

■武道・格闘技・射的スポーツなど

- ②④柔道、剣道、相撲、なぎなた  
②⑤空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道  
②⑥弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢

- ②⑦格闘技（ボクシング、レスリングなど）  
②⑧太極拳（各種中国武術などを含む）  
②⑨フェンシング

## ■ダンス

- ③⑩ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）  
③⑪民謡踊り（伝統舞踊など）

## ■陸上スポーツ

- ③②登山（クライミング、ボルダリングなど）  
③③キャンプ、オートキャンプ  
③④ハイキング

## ■ウォータースポーツ

- ③⑤ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
- ③⑥スクーバダイビング、スキンドайビング
- ③⑦サーフィン、ボディボード
- ③⑧モーターボート、水上バイク
- ③⑨釣り

## ■スカイスポーツ

- ④⑩グライダー、ハンググライダー、パラグライダー  
④⑪スカイダイビング、バンジージャンプ

## ■ウィンタースポーツ

- ④② スキー、スノーボード  
④③ スケート(アイスホッケー、カーリングなど)  
④④ スノーモービル、スノースケート

## ■他

- ④⑤ ニュースポーツ ( )  
④⑥ その他 ( )

※運動をしていない季節は記入しない。

- A** ほとんど毎日  
**E** 週に3、4回程度  
**C** 週に1、2回程度  
**D** 月に1～3回程度  
**B** 3ヶ月に1、2回程度

|         |         |          |          |
|---------|---------|----------|----------|
| 春(3~5月) | 夏(6~8月) | 秋(9~11月) | 冬(12~2月) |
|---------|---------|----------|----------|

※運動をしていない季節は記入しない。

- ア 30分未満  
イ 30分以上1時間未満  
ウ 1時間以上2時間未満  
エ 2時間以上

|          |          |           |           |
|----------|----------|-----------|-----------|
| 春 (3~5月) | 夏 (6~8月) | 秋 (9~11月) | 冬 (12~2月) |
|----------|----------|-----------|-----------|

(5) この一年間にスポーツをどこで実施しましたか。季節ごとにお答えください。

**ア** 公共体育・スポーツ施設    **イ** 学校体育施設    **ウ** 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ等）  
**エ** 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場等） **オ** 職場・企業保有の体育・スポーツ施設  
**カ** 公園・公民館・空き地・道路等 **キ** 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 **ク** その他（      ）

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。

| 春（3～5月） | 夏（6～8月） | 秋（9～11月） | 冬（12～2月） |
|---------|---------|----------|----------|
|         |         |          |          |

(6) あなたがスポーツを実践したのはどのような理由からですか。（○はいくつでもよい）

**ア** 健康のため    **イ** 体力増進・維持のため    **ウ** 楽しみ、気晴らしのため  
**エ** 精神の修養や訓練のため    **オ** 自己の記録や能力を向上させるため    **カ** 家族のふれあいとして  
**キ** 友人・仲間との交流として    **ク** 美容のため    **ケ** 肥満解消・ダイエットのため  
**コ** その他（      ）

※→ 問3へ

**問2** あなたがこの1年間にスポーツをしなかった理由は何ですか。（○はいくつでもよい）

**ア** 仕事や家事が忙しいから    **イ** 子どもに手がかかるから    **ウ** 病気や怪我をしているから  
**エ** 年をとったから    **オ** 場所や施設がないから    **カ** 仲間がいないから  
**キ** 指導者がいないから    **ク** お金に余裕がないから    **ケ** スポーツが嫌いだから  
**コ** 生活や仕事で身体を動かしているから **サ** その他（      ）

**問3** 今後あなたが始めてみたいスポーツがあればあげてください。

【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

|  |
|--|
|  |
|--|

## ■「みる」スポーツについておたずねします。

**問4** あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

**ア** ある    **イ** ない ※→ 問5へ

(1) どこで観戦しましたか。（○はいくつでもよい）

**ア** 居住している市町村    **イ** 県内（アを除く）    **ウ** 県外

(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。（○はいくつでもよい）

**ア** プロスポーツ    **イ** 社会人のスポーツ  
**ウ** 高齢者のスポーツ    **エ** 障害者のスポーツ  
**オ** 高校生・大学生のスポーツ    **カ** 小・中学生のスポーツ

(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。（○はいくつでもよい）

**ア** 国際的な規模    **イ** 全国規模  
**ウ** 東日本・東北規模    **エ** 全県規模  
**オ** 市町村規模    **カ** 学区・地域規模

**問5** あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・DVD）をどれくらいしますか。

**ア** ほとんど毎日    **イ** 週に3、4日程度    **ウ** 週に1、2回程度  
**エ** 月に1～3回程度    **オ** ほとんどしない

**問6** あなたが観戦してみたいスポーツがあればあげてください。

【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

|  |
|--|
|  |
|--|

